

NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren

NLP ist ein prägnantes **system-analytisches Modell effektiver Kommunikation**, das in den letzten Jahren zu einer wirkungsvollen Anwendung in der Psychotherapie, Pädagogik und individuellen Arbeits- und Lebensbereichen weiterentwickelt wurde. Im Vordergrund steht dabei die Erforschung und Nutzung der individuellen Erfahrungswirklichkeiten des Menschen mit den daraus resultierenden Verhaltensmustern. Die Anwendung von NLP-Inhalten ermöglicht den Zugang zu einem erweiterten Wahrnehmungs- und auch Handlungsspektrum unter bewusstem Zugriff auf die wichtigen Fähigkeiten für gelungene Kommunikation auf allen bestehenden Beziehungsebenen. Diese Bewusstseinsarbeit ermöglicht somit für jeden eine zukunftsorientierte Weiterentwicklung eigener Potentiale.

NLP wird auch als die Kunst und Wissenschaft persönlicher Vervollkommnung verstanden.

Anwendungsbereiche

NLP ist sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext universell einsetzbar, wertvoll und unerlässlich in den Bereichen, in denen Kommunikation professionell von Bedeutung ist:

- | | |
|----------------------|--|
| Therapie: | lösungs- und zielorientierte Kurzzeittherapie, Krisenintervention, systemorientierte Prozesse, Konflikt-Management |
| Pädagogik: | Erweiterung der didaktischen Methoden, Erarbeitung effektiverer Lernstrategien |
| Gesundheit: | Psychosomatik, Psychoneuroimmunologie, Mobilisation der Selbstheilungskräfte, Stressbewältigung |
| Wirtschaft: | Personalentwicklung, Projekt-Management, Einzel- und Team-Coaching, Führungstraining |
| Gesellschaft: | interkulturelle Kommunikation, Sozialarbeit, Integration von Randgruppen, Jugendarbeit, Suchtprävention |

Ausbildungs- und Seminarrahmen

Die Ausbildungen und Seminare finden mit begrenzter Teilnehmerzahl statt, die auch einen persönlichen Bezug zum Einzelnen noch zulässt.

Kreative Lerngestaltung im Rahmen der Großgruppe und praxisbezogene Übungseinheiten in Kleingruppen fördern sowohl die mentale Integration des Gelernten als auch den effektiven Transfer in den Arbeits- und Alltagskontext.

Aus der Gruppendynamik entstehende Prozesse werden dabei genauso beachtet wie auch die persönliche Entwicklung durch selbsterlebte Bearbeitungen eigener Themen in achtungsvoller, entspannter und offener Atmosphäre.

Die Individualität des Einzelnen ist uns wichtig.

Die einzelnen NLP-Level

Unsere NLP-Seminare sind in einzelne Level unterteilt.

Practitioner-Level:

- Ausdrucks- und Denkmodelle wahrnehmen und verstehen
- Beziehungsfähigkeit zu sich selbst und anderen erweitern
- Ziele finden und sinnvoll strukturieren
- Flexibilität und Kreativität für eigene Verhaltensvielfalt entwickeln
- Konflikte aktiv und kompetent bearbeiten
- einschränkende Verhaltensweisen und Gefühle positiv verändern
- Verständnis in beruflichen und privaten Beziehungen verbessern
- Kongruenz der eigenen Persönlichkeit entwickeln
- eigene Ressourcen entdecken und erweitern
- NLP – Formate anwenden

Master-Level:

- Vertiefung der im Practitioner erworbenen Fähigkeiten und deren
- flexible Anwendung in unterschiedlichen Kontexten
- bewusste Anwendung von Sprache auf verschiedenen Ebenen der Kommunikation
- komplexe Problemstrategien erkennen und ökologisch realisierbare Lösungsstrategien entwickeln
- Analyse von Verhaltensstrategien erfolgreicher Personen und Übertragung auf eigene ineffektive Verhaltensmuster (Modelling)
- NLP-Methoden für spezielle Bereiche (z.B. Management, Pädagogik, Beziehungssysteme) erlernen und anwenden
- gruppendynamische Prozesse erfassen und für gemeinsame Lernerfahrungen nutzen

Trainer-Level:

- NLP – Inhalte, Formate, Ethik
- Trainermodell – Ausarbeitung des persönlichen Trainingsstils
- Persönlichkeitsbalance
- Vermittlung von Lernmethoden und Gestaltungsebenen
- Erstellung von Seminar-Designs
- Präsentationsfähigkeit
- Arbeiten mit Gruppen - Gruppendynamik
- Testing

Seminar oder Ausbildung?

Sie können unsere Seminare - je nach gewünschtem Lern- bzw. Ausbildungsziel - einzeln belegen, wobei höhere Seminar-Level auf den jeweils vorhergehenden Seminaren aufbauen und entsprechendes Wissen voraussetzen.

Alle Seminar-Level können auch ohne die Zertifizierungsblöcke belegt werden, diese können auf Wunsch später nachgeholt werden.

Bitte beachten Sie hierbei unser Informationsmaterial zu den Lerninhalten unserer Seminare und Ausbildungsgänge.

Der Aufbau und die vermittelten Lehr- und Lerninhalte unserer Seminare orientieren sich an den offiziellen Curricula des DVNLP – somit berechtigt Sie z.B. der Besuch der beiden Seminarblöcke des Practitioner-Level und eines Seminars Familienrekonstruktion zur Teilnahme am Zertifizierungsblock NLP-Practitioner, DVNLP.

Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Erfüllung folgender Bedingungen Voraussetzung:


- erfolgreicher Abschluss der zu den einzelnen Ausbildungsgängen gehörenden Blockeinheiten mit den ergänzenden Seminaren
- eine praktische Prüfung im Rahmen der Blockeinheit
- eine schriftliche Arbeit, die während und auch außerhalb der Seminarzeit erstellt wird
- ein persönliches Feedback-Gespräch mit den Seminarleitern

Die Zertifizierung erfolgt durch syntas und den DVNLP.

Mit der Zertifizierung ist der Auszubildende/Teilnehmer berechtigt, den erreichten Titel zu tragen.

Die Bezeichnung „Therapeut“ ist den Heilberufen vorbehalten.

Die qualifizierte Ausbildung ermöglicht dem Einzelnen auch, einen neuen Weg in ein selbständiges Berufsfeld zu finden.



Das Team von syntas steht für hohe Kompetenz sowohl in der Vermittlung fundierter Lerninhalte als auch für einen betont respektvollen Umgang mit der Individualität jedes Einzelnen. So kann Lernen kreativ und faszinierend sein und in seiner ganzen Vielfalt erlebt werden. Die NLP-Ausbildungsgänge beinhalten die wesentlichen Elemente der weltweiten NLP-Arbeit sowie zusätzlich die Basis der Systemischen Hypnotherapie.